



GYMNASTIQUE SAISON 2021-2022

Inscription lors du forum des sports le samedi 11 septembre au gymnase Marcel Paul

JOUR	ANIMATEUR	HORAIRES	LIEU
<u>LUNDI</u>			
1 Gym tendance (Zumba...)	JULIE	18h30-19h30	Gymnase Marcel Paul
2 STEP et ABDOS	JULIE	19h30 - 21h	Gymnase Marcel Paul
3 Gym tendance (Zumba...)	JULIE	21h -22h	Gymnase Marcel Paul
4 Sport Santé Fitness gym	GENEVIEVE*	19h30-21h	Gymnase Léo Lagrange
<u>MARDI</u>			
5 Fitness gym	JULIE	18h30-20h	Gymnase Liberté
6 Fitness gym	JULIE	20h-21h30	Gymnase Liberté
7 Sport Santé Fitness gym	GENEVIEVE*	20h30-22h	Gymnase Lilian Thuram
<u>MERCREDI</u>			
8 Gym douce	JEAN-BAPTISTE	11H15-12H15	Gymnase Léo Lagrange
9 Sport Santé gym d'entretien	MARIELLE*	18h30-19h30	Gymnase Mistral Fresnes
10 Pilates	GENEVIEVE*	18H30-19H30	Gymnase Marcel Paul
11 Sport Santé cross training	MARIELLE*	20h30-22h00	Gymnase Liberté
<u>JEUDI</u>			
12 Fitness entretien	JEROME	9h30-11h	Gymnase Marcel Paul
13 Pilates	GENEVIEVE*	17h30-18h30	Gymnase Léo Lagrange
14 Pilates	GENEVIEVE*	18h30-19h30	Gymnase Léo Lagrange
15 Pilates	GENEVIEVE*	20h30-21h30	Gymnase Lilian Thuram
<u>VENDREDI</u>			
16 Sport Santé Fitness entretien	GENEVIEVE*	9h30-10h30	Gymnase Marcel Paul
17 Gym forme et bien être	J BAPTISTE	19h-20h30	Foyer du parc des sports

* Animatrices diplômées pour des activités physiques adaptées pour le sport sur prescription médicale